

Hilfe im Notfall

Beratungsangebote (auch anonym) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (116111)

Telefon- und Online- Beratung

> <https://www.nummergegenkummer.de/>

Kinder- und Jugendnotruf Kreis Coesfeld (02541 185170)

> https://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-eigene/RSB-Information_Kinder-und-Jugendnotruf-Kreis-Coesfeld.pdf

JugendNotmail

Onlineberatung mit u.a. Live Chat & Themenchat

> <https://jugendnotmail.de>

Caritas-Onlineberatung für suizidgefährdete junge Menschen (U25)

Mailberatung

> <https://www.u25-deutschland.de>

Track LSBTI* Jugendzentrum & Beratungsstelle Münster & Umgebung

> <https://www.vse-nrw.de/der-vse/vse-muensterland/einrichtungen/muenster/track/>

Nummer gegen Kummer für Eltern (0800 111 0 550)

> <https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (116 016)

Telefon- & Onlineberatung, Beratung in 18 Sprachen sowie in Gebärdensprache

> <https://www.hilfetelefon.de>

Frauen e.V. für Frauen und Mädchen im Kreis Coesfeld (02541 970 620)

> <https://frauen-ev.de>

Hilfetelefon Gewalt gegen Männer (0800 123 9900)

Telefon-, Chat- & Mailberatung

> <https://www.maennerhilfetelefon.de>

Nummer gegen Kummer - Helpline Ukraine (0800 500 225 0)

> <https://www.nummergegenkummer.de/uk/helpline-ukraine/>

Ist noch nicht das Richtige dabei? Hier ist der Angebotfinder im Kreis Coesfeld: > <https://www.kreis-coesfeld.de/themen-projekte/angebote-finder.html>

