

Programm 2025 / 2026

Angebote des JHG

im

Freiwilligen Ganztag



Inhalt

Struktur der Elternbeiträge	3
Allgemeines zum freiwilligen Ganzttag	4
Anmeldung und Kursbeginn	6
Förderkurse	7
Interessenkurse	8
AGs nach Terminabsprache	17

Anmeldebogen (Einleger)

Struktur der Elternbeiträge für das freiwillige außerunterrichtliche Angebot im Schuljahr 2025/2026

Art des Angebots	Monatliche Kosten bei Nutzung eines Angebots in der Woche	Maximale Kosten im Monat
Hausaufgabenbetreuung	0 €	0 €
Arbeitsgemeinschaften I	0 €	0 €
Arbeitsgemeinschaften II	10 € im Monat	je nach Anzahl der gebuchten AGs
Arbeitsgemeinschaften III (höhere Kosten durch spezielle Fachkräfte)	20 € im Monat	je nach Anzahl der gebuchten AGs

Die monatlichen Elternbeiträge beziehen sich nicht auf die Ferienzeiten.

Freiwilliger Ganztag

ermöglicht flexible und verlässliche Förderangebote und Arbeitsgemeinschaften außerhalb des Schulunterrichts für Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I. Die Kosten für die Betreuung werden aus einem Förderzuschuss des Landes NRW und dem Eigenanteil der Eltern finanziert.

Das Joseph-Haydn-Gymnasium bietet diese Form der Förderung und Betreuung der Schülerinnen und Schüler „nach 13 Uhr“ seit 2006 an. Mit der Umstellung der Unterrichtszeit auf eine einheitliche Zeitstruktur von 60 Minuten ist das Nachmittagsprogramm im Schuljahr 2011/2012 entsprechend angepasst und optimiert worden. Das Angebot richtet sich an die Sekundarstufe I und findet von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 12.25 Uhr bis 15.30 Uhr statt.

Der freiwillige Ganztag baut sich aus zwei Einheiten auf, in denen eine fachliche Betreuung und Aufsicht gewährleistet wird. Die Einheiten können nach individuellem Bedarf ausgewählt werden. Neben der Anleitung zur selbständigen Bearbeitung der Hausaufgaben werden Arbeitsgemeinschaften angeboten. Die Betreuung der Hausaufgaben ist durch Kolleginnen und Kollegen, die Betreuung der Arbeitsgemeinschaften durch Eltern, externen Fachkräften und Schülertutoren gewährleistet.

Block I

Mittagessen

von 12.30 Uhr bis 12.50 Uhr

Mittagessen

von 13.50 Uhr bis 14.20 Uhr

Nach Ende des Schulunterrichts können die Schülerinnen und Schüler in der Mensa des JHG ein Mittagessen einnehmen.

Die Firma „Stattküche“ aus Münster liefert das Mensa-Essen. Über das Internetportal www.schulessenden.de oder über ein Terminal in der Schule kann das Essen bis 09.00 Uhr morgens desselben Tages bestellt oder bis 08.00 Uhr abbestellt werden, wenn auch eine frühere Bestellung wünschenswert bleibt. Jede Schülerin, jeder Schüler kann jetzt flexibel auf Veränderungen (Krankheit etc.) reagieren. Die Abrechnung erfolgt über ein Guthabenkonto, das die Eltern über die Einzahlung eines Geldbetrags auffüllen. Die Eltern können jederzeit Einsicht in das Essenskonto ihres Kindes nehmen. Die Abrechnung liegt dabei in der Verantwortung der Firma „Stattküche“.

Block II

Hausaufgabenbetreuung

von 12.50 Uhr bis 13.50 Uhr

und

von 14.20 Uhr bis 15.20 Uhr

In festen Gruppen findet die Hausaufgabenbetreuung durch Kolleginnen und Kollegen der Schule statt. Eine kontinuierliche Teilnahme an der Hausaufgabenbetreuung ist erwünscht. Die Hausaufgabenbetreuung ist kostenlos.

Nachmittagsbetreuung

Block III Arbeitsgemeinschaften von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kursleiterinnen und Kursleiter sind ausgewählte Schülertutoren, Referendare, Lehrerinnen und Lehrer, Eltern oder externe Fachkräfte. Die Einrichtung der Kurse richtet sich nach der Zahl der Anmeldungen.

Der Kostenbeitrag für die Eltern beträgt 10 € pro Kurs und Monat. Werden die Arbeitsgemeinschaften von externen Fachkräften geleitet, betragen die Kosten pro Monat 20 €. Die Anmeldung ist für ein Schulhalbjahr verbindlich. Abmeldungen sind nur schriftlich zum Halbjahresende möglich.

	Mo.	Di.	Mi.	Do.
Mittagessen	12.30 Uhr – 14.20 Uhr			
Hausaufgaben	12.50 Uhr – 13.50 Uhr 14.20 Uhr – 15.20 Uhr			
Kursangebote	14.00 Uhr – 15.30 Uhr			

Förderkurse von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Bei Bedarf werden Förderkurse z.B. in den Kernfächern Mathematik, Deutsch, Englisch, Latein und Französisch eingerichtet.

Kursleiterinnen und Kursleiter sind ausgewählte Schülertutoren.

Der Kostenbeitrag beträgt 12 € pro Kurs.

Nehmen mehrere Personen am Förderkurs teil (max. 3), reduziert sich der Beitrag pro Person.

Anmeldeformulare zu Förderkursen sind im Sekretariat erhältlich.

Anmeldung

Die Anmeldung zum Nachmittagsprogramm erfolgt auf dem beigelegten Formular. Das Formular ist auch im Sekretariat des JHG erhältlich oder kann von der Homepage heruntergeladen werden.

Das Anmeldeverfahren läuft vom **16.09.2025** bis **19.09.2025**.

Engagieren Sie sich!

Wer möchte auch einmal einen Kurs oder eine AG am JHG anbieten? Hierzu sprechen wir besonders die Eltern aus dem 5., 6. und 7. Jahrgang an. Haben Sie Lust mit den Kindern zu kochen, backen oder handwerkliche Dinge zu erstellen?

Bei Interesse sprechen Sie bitte mit Frau **Petra Busch**

Email: busch@jhgcloud.de

Organisatorin des Nachmittagsprogramms am JHG.

Kursbeginn

Die **Hausaufgabenbetreuung** beginnt am **01.09.2025**. Hierzu laufen die Anmeldungen direkt in der ersten Schulwoche.

Die weiteren **Kurse** laufen ab dem **29.09.2025**, wenn nicht andere Zeitangaben im folgenden Programm stehen. Ob die im Programmheft angebotenen Kurse stattfinden, hängt von den Anmeldezahlen ab.

Hinweis:

In allen AGs gilt die aktuelle Hygieneverordnung.

Förderkurse

Schüler helfen Schülern

14.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ganzjährige Förderkurse

werden bei Bedarf eingerichtet, wenn sich mindestens 3 Schülerinnen und Schüler angemeldet haben und zwar für die Fächer Englisch und Mathematik in den Jahrgangsstufen 6, 7 und 8.

In den Kursen werden unterrichtsorientierte Aufgaben wiederholt und geübt. Dabei erfolgt eine enge Zusammenarbeit zwischen dem jeweiligen Tutor und der unterrichtenden Lehrperson. Die notwendigen Materialien, z.B. Übungsaufgaben und Lösungen, werden durch die Schule zur Verfügung gestellt.

Die Kosten pro Förderkurs betragen für 60 Minuten 12 €

Je nach Teilnehmerzahl verringert sich der Beitrag.

Sollten Sie für Ihr Kind einen Förderkurs wünschen, so melden Sie Ihr Kind mit dem Anmeldebogen, den Sie im Sekretariat erhalten, an.

Erst nach der Anmeldung und dem Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erfolgt die Terminabsprache.

Kurzzeitige Förderkurse für 6 bis 8 Wochen

werden je nach Bedarf für die Klassen 5, 6, 7 und 8 in den Fächern Deutsch, Englisch, Französisch, Latein und Mathematik durchgeführt.

In den Kursen werden unterrichtsorientierte Aufgaben wiederholt und geübt. Dabei erfolgt eine enge Zusammenarbeit zwischen dem/der jeweiligen Tutor*in und der unterrichtenden Lehrperson. Das notwendige Material, z.B. Übungsaufgaben, wird durch die Schule zur Verfügung gestellt. Individuelle Stärken werden beachtet und jeder seinen Fähigkeiten entsprechend gefördert.

Für die als Tutorin und Tutor arbeitenden Schülerinnen und Schüler bedeutet dies ein besonders eigenverantwortliches Handeln und die Übernahme von Verantwortung, da sie das Material vorbereiten, den Kurs leiten und auf die einzelnen Förderkursteilnehmer eingehen müssen.

Die Kosten pro Förderkurs betragen für 60 Minuten 12 €

AGs

Montag

Näh, was Dir gefällt!

Eine kreative Näh-AG, in der alle Schüler*innen herzlich willkommen sind.

Wenn du noch nie genäht hast, kannst du hier die Grundlagen dafür erlernen und wenn du schon ganz gut nähen kannst, finden wir neue Herausforderungen für dich.

Ob du ein einfaches Kissen nähen willst, ein Kleidungsstück, ein Kuscheltier oder eine Tasche usw., mit der fachlichen Unterstützung von Frau Jutta Fröhling (Schneidermeisterin vom Nähcafé Elfenspiegel) wird was Schönes draus.

Es werden regelmäßig Mitmach-Projekte angeboten, du darfst aber auch deine eigenen Ideen in Stoff und Faden umsetzen.

So nähst du immer das, was dir gefällt!

Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 5.**

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Es fallen zusätzlich Kosten für das Material an!

Nähere Infos auch unter der Telefonnummer 02597 / 93 91 366

Werkraum 016 Zeit: 14.00 Uhr - 15.15 Uhr Jutta Fröhling, Schneidermeisterin und Inhaberin des Nähcafés Elfenspiegel in Senden.
--

CAD-Kurs 1

CAD + 3d-Druck für Anfänger

Computer Aided Design (CAD) steht für das Entwerfen von 3D-Konstruktionen am Computer. In dem Kurs lernt man im Verlauf von zwei Jahren die Grundlagen um eigene Bauteile, Modelle und Konstruktionen zu entwerfen. Wir haben in der Schule zwei 3D-Drucker. Diese können aus den Konstruktionen tatsächliche Prototypen und allerhand Modelle werden lassen, die für die Schule, in Wettbewerben oder Zuhause genutzt werden können. Die Software, die wir uns erarbeiten, heißt AutoCAD Inventor 2023. Sie ist recht nah an Fusion360.

Das Hauptprojekt ist das Konstruieren eines Formel 1-Wagens. Diesen könnt ihr im zweiten Jahr ausdrucken, zusammenbauen und dann mit nach Hause nehmen.

Wir werden über die Arbeit am Computer hinaus auch immer wieder 3D-Drucken und ihr dürft die Drucke mit nach Hause nehmen.

Umfang:

Ca. 30 Unterrichtsstunden (15 x 75 Min.). Der Kurs richtet sich an technik-interessierte Schüler*innen der **Klasse 9**.

Voraussetzungen:

PC-Erfahrung, geübter Umgang mit der Computermaus

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Informatikraum 231 Zeit: 14.15 Uhr - 15.30 Uhr Herr Hahn
--

CAD-Kurs 2

CAD + 3d-Druck für Fortgeschrittene

Im zweiten Jahr geht die AG weiter. Der modellierte Rennwagen wird nun ausgedruckt und zusammengebaut.

Weitere Projekte schließen sich an. Hier können AG-Mitglieder auch an ihren eigenen Projekten arbeiten. Ein solches Projekt war beispielsweise das Entwerfen und Aufbauen der Vitrinen.

Am Ende des zweiten Jahres gibt es zusammen mit den Zeugnissen ein Zertifikat, welches die erworbenen Fähigkeiten dokumentiert. Dieses kommt erfahrungsgemäß für Praktika, Nebenjobs oder in Bewerbungsverfahren für technische Berufe sehr gut an!

Umfang:

Ca. 30 Unterrichtsstunden (15 x 75 Min.).

Voraussetzungen:

CAD-Kurs 1

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Informatikraum 231 Zeit: 14.15 Uhr - 15.30 Uhr Herr Hahn
--

10-Finger-Schreiben

Das Zwei-Finger-Suchsystem auf dem iPad oder am PC ist mühsam? Du suchst immer wieder die Buchstaben auf der Tastatur?

Dann komm in die Tipp-AG - hier lernst du, wie du deine 10 Finger auf der Tastatur nutzen kannst, um mühelos und sekundenschnell Texte zu tippen, ohne lange die Buchstaben suchen zu müssen!

Einmal gelernt, wirst du nie wieder anders schreiben wollen.

Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 5.**

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Informatikraum 232 Zeit: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr Frau Twiehoff
--

DELF / DALF

Seit über 15 Jahren ist es am JHG für gute Schüler*innen aus den Französisch-Kursen Tradition, eine DELF oder DALF Prüfung abzulegen. Dafür trifft man sich einmal wöchentlich, um die Prüfung vorzubereiten, die zweimal im Jahr angeboten wird.

Ein erster Termin der schriftlichen Prüfung findet im Januar statt.

Die mündliche Prüfung ist im Januar/Februar. Ein weiterer Prüfungsblock findet im Mai/Juni statt.

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt zentral über die Schule. Teilnehmer*innen müssen sich bei der DELF-AG-Leitung anmelden, um an der Prüfung teilzunehmen.

Wer nicht genau weiß, was die Sprachdiplome DELF/DALF beinhalten, möge bitte seine jeweilige Französischlehrerin ansprechen. Darüber hinaus hilft folgender Link sehr gut:

<https://www.institutfrancais.de/duesseldorf/franzoesisch-lernen-duesseldorf/sprachzertifikate/delf-dalf>

Folgende Prüfungsgebühren werden erhoben:

A1: 34 € A2: 54 €
B1: 60 € B2: 78 €

Zusätzlich könnten noch Kosten für den Kurs entstehen.

Raum 222 Zeit: 14.00 Uhr – 15.00 Uhr Frau Leifert

Dienstag

Lateinisches Theater

Stehst du gerne auf der Bühne und schlüpfst mit Freude in unterschiedliche Rollen? Oder wolltest du Theaterspielen immer schon mal ausprobieren? Vielleicht willst du auch deine Bühnenpräsenz und deine Stimme trainieren? Und vielleicht auch einfach mal Latein sprechen?

Dann bist du in der Lateinischen Theater AG genau richtig.

Die AG richtet sich an Schüler*innen der Jahrgangsstufen **6 bis EF**.

Die AG findet **dienstags und donnerstags** statt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Freiraum Zeit: 14:00 Uhr bis 15.30 Uhr Herr Otto
--

Schach AG

Häufig hören wir die Frage: "Soll ich Schach lernen?" - aber natürlich doch! Schach ist nämlich nicht mehr und nicht weniger als das spannendste, abenteuerlichste, schwierigste und zugleich schönste Spiel der Welt.

"Schach ist der Probestein des Gehirns", sagte der große deutsche Dichter Goethe einmal. Das Wichtigste jedoch ist: ihr werdet Spaß am Schachspielen haben und die Faszination eines des ältesten Brettspiels der Welt erleben.

Im Rahmen dieser AG könnt ihr die offiziellen Schachdiplome des Deutschen Schachbundes (Bauerndiplom, Springer-, Läufer-, Turmdiplom, usw.) erlangen.

Es besteht auch die Möglichkeit, euch bei der Schulschachmeisterschaft mit anderen Schulen zu messen.

Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 5**.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Raum 122 Zeit: 14.00 Uhr - 15.30 Uhr Herr Wiltschutt (ASV Senden)

Mittwoch

Näh, was Dir gefällt!

Eine kreative Näh-AG, in der alle Schüler*innen herzlich willkommen sind.

Wenn du noch nie genäht hast, kannst du hier die Grundlagen dafür erlernen und wenn du schon ganz gut nähen kannst, finden wir neue Herausforderungen für dich.

Ob du ein einfaches Kissen nähen willst, ein Kleidungsstück, ein Kuscheltier oder eine Tasche usw., mit der fachlichen Unterstützung von Frau Jutta Fröhling (Schneidermeisterin vom Nähcafé Elfenspiegel) wird was Schönes draus.

Es werden regelmäßig Mitmach-Projekte angeboten, du darfst aber auch deine eigenen Ideen in Stoff und Faden umsetzen.

So nähst du immer das, was dir gefällt!

Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 5.**

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Es fallen zusätzlich Kosten für das Material an!

Nähere Infos auch unter der Telefonnummer 02597 / 93 91 366

Werkraum 016 Zeit: 14.00 Uhr - 15.15 Uhr Jutta Fröhling, Schneidermeisterin und Inhaberin des Nähcafés Elfenspiegel in Senden.
--

Karate im JHG

Habt ihr Lust, Techniken für den Alltag und der Selbstverteidigung zu lernen. Zudem noch einen Einblick in die Kampfkunst „Karate“ zu bekommen. Dann seid ihr in der Karate AG herzlich willkommen.

In allgemeiner Sportkleidung und mit guter Laune könnt ihr gerne mitmachen.

Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 5.**

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Zeit: 14.00 Uhr - 15.30 Uhr Herr Charly Füsting Karateabteilung "Chiisai Mori" im ASV 5

Erste Hilfe-AG



Du bist hilfsbereit?

Du möchtest verletzten Mitschüler*innen helfen können? Du möchtest Erste-Hilfe-Experte*in werden?

Dann mach mit bei unserer Sani AG **ab Klasse 7!**

Hier lernst Du alles, was ein/e "große/r Sanitäter*in" wissen muss. In Kooperation mit dem **Jugendrotkreuz Senden** möchten wir euch aus- und fortbilden.

Wir werden uns vor allem praktisch mit den unterschiedlichsten Aspekten der Ersten Hilfe beschäftigen, so dass euch dieses Wissen in Alltagssituationen hier in der Schule aber auch im Privatleben hilft. Wenn ihr unsere AG regelmäßig besucht, könnt ihr Wunden versorgen, erkennt eine Gehirnerschütterung und wisst, was bei Insektenstichen oder Knochenbrüchen zu tun ist.

Mit Hilfe zahlreicher Fallbeispiele üben und trainieren wir z.B. die stabile Seitenlage, das Anlegen von Verbänden und Pflastern, die

Nutzung eines Defibrillators und vieles mehr. Neben dem Training darf aber natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Nach Teilnahme an der AG und Abschluss eines Erst-Hilfe-Lehrgangs mit Prüfung, könnt ihr als Schulsanitäter*in aktiv werden. Wie in jeder Schule passieren auch bei uns Unfälle und die SSDler können richtig, gut und schnell helfen. Wir freuen uns auf die Arbeit mit euch.

Ein Pflichttermin ist ein ganzer Lehrgangstag (außerhalb der Schulzeit), der Voraussetzung für die Teilnahme an der AG ist.

Bei dieser AG fallen keine Kosten an.

Raum 222

Zeit: 14.00 Uhr - 15.20 Uhr

Frau Fries

Lego-Roboter-AG

In kleinen Gruppen baut ihr zunächst einen einfachen LEGO-Roboter und lernt grundlegende Elemente der Programmierung am Tablet.

Wenn euer Roboter einige Aufgaben selbstständig meistern kann, seid ihr fit für eigene Projekte. Das kann z. B. ein Hund, ein Greifarm oder ein Fahrzeug sein, das ihr nach eigenen Vorstellungen oder nach einer Anleitung baut. Dann müsst ihr dem Roboter noch beibringen, was er tun soll. Vielleicht möchtet ihr euch auch bei einer Rallye durchs Labyrinth mit den anderen Gruppen messen.



Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 6**. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Physikraum
Zeit: 14.00 Uhr - 15.15 Uhr
Frau Pöpping

Traumreisen Tanztheater mit Vinicius

Das Tanztheaterprojekt „Traumreisen“, geleitet vom international tätigen Choreografen und Tanzpädagogen Vinicius, lädt euch zu einer besonderen künstlerischen Erfahrung ein und richtet sich an all jene von euch, die sowohl bewegungsfreudig als auch neugierig sind – unabhängig von tänzerischer Vorerfahrung. Im Zentrum steht das kreative & körperlich erfahrbare Zusammenspiel von Tanz, Theater, Musik und Erzählung. Dabei begeben sich auf eine „Reise“ in zwei Richtungen:

1. Die innere Reise – Wer bin ich und wovon träume ich?

In choreografischen Improvisationen und Gruppenarbeiten werdet ihr eure persönliche Innenwelt erkunden: Wünsche, Ängste, Visionen und Fragen an euch selbst.

2. Die äußere Reise – Begegnung mit anderen Kulturen: Tänzerisch nähern wir uns Bewegungsqualitäten, Musik und Körpersprache anderer Nationen an. Am Ende des Projekts entsteht eine gemeinsame Tanztheateraufführung, die das Erarbeitete künstlerisch verdichtet und vor Mitschülerinnen und Mitschülern, Lehrkräften und Eltern präsentiert wird.

Die AG richtet sich an Schüler*innen zwischen **14 und 18 Jahren**. Es fallen keine Kosten an.

Termin: 29.10.2025 bis Ende Februar
Zeit: 14.20 Uhr - 17.20 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Loewe

Donnerstag

Lateinisches Theater

Stehst du gerne auf der Bühne und schlüpfst mit Freude in unterschiedliche Rollen? Oder wolltest du Theaterspielen immer schon mal ausprobieren? Vielleicht willst du auch deine Bühnenpräsenz und deine Stimme trainieren? Und vielleicht auch einfach mal Latein sprechen?

Dann bist du in der Lateinischen Theater AG genau richtig.

Die AG richtet sich an Schüler*innen der Jahrgangsstufen **6 bis EF**.

Die AG findet **dienstags und donnerstags** statt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Freiraum Zeit: 14:00 Uhr bis 15.30 Uhr Herr Otto
--

XR Lab am JHG

Hast du Lust, Virtual Reality zu erleben und zukünftig beim Einsatz von VR-Brillen im Unterricht zu helfen?

Frau Gouterney steht dir mit Rat und Tat zur Seite!

Neben der Einführung in die Nutzung und Erprobung der vielfältigen Möglichkeiten von VR-Brillen gibt es auch Raum, um sich an Wettbewerben zu beteiligen oder eigene Projekte umzusetzen.

Es sind keine Grundkenntnisse in Informatik notwendig, aber ein gewisses Interesse an Technik ist vorteilhaft und die Bereitschaft, eigene Ideen einzubringen.

Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 7**.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 €

Zeit: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr Frau Gouterney

Back- und Koch-AG

Kuchen und Plätzchen backen ohne fertige Backmischung, rein **vegetarische**, einfache und leckere Gerichte kochen, verschiedene Lebensmittel kennenlernen und ausprobieren. Wir werden aus möglichst regionalen und biologisch angebauten (wenn möglich) Zutaten Gerichte von Grund auf kochen. Neugier und Offenheit für Lebensmittel sind Voraussetzung. Für die **Zutaten wird ein Kostenbeitrag von 2,50 €** pro besuchtem Termin **zusätzlich** zum monatlichen Elternbeitrag erhoben. (Bei Absage am Abend vorher entfällt dieser Kostenbeitrag).

Die AG richtet sich an Schüler*innen **der Jahrgangsstufen 6 bis 10**.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 10 € und es wird ein Lebensmittelbeitrag von 2,50 € pro Termin erhoben

Küche 171 Zeit: 14.10 Uhr - 15.25 Uhr Frau Brabetz-Quante

Judo-AG

Möchtest du eine Sportart erlernen, die nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Geist stärkt? Dann ist unsere Judo-AG genau das Richtige für dich!

In unserer AG lernst du die faszinierenden Techniken des Judo, bei denen es nicht um Kraft, sondern um Geschicklichkeit und Strategie geht. Du wirst die Fallschule lernen, die dir nicht nur auf der Matte, sondern auch im Alltag (z.B. beim Skateboarden, Inlinern etc.) Sicherheit bietet. Mit unseren speziellen Wurftechniken lernst du, deinen Gegner ohne großen Kraftaufwand geschickt zu überwältigen.

Doch Judo ist mehr als Technik und Kampf. Es vermittelt Werte wie Respekt, Höflichkeit, Bescheidenheit und Selbstbeherrschung. Du lernst, dich selbst zu behaupten und gleichzeitig fair und respektvoll mit anderen umzugehen.

Und das Beste: Nach Abschluss der AG hast du die Möglichkeit, eine Gürtelprüfung abzulegen!

Mit der Prüfungsurkunde und deinem neuen Gürtel kannst du in jedem Judoverein auf deinem neuen Level direkt durchstarten.

Die AG richtet sich an Schüler*innen **ab der Klasse 5**. Der Judoanzug wird von der Schule gestellt.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die monatlichen Kosten betragen 20 €

Ort: neue Halle Zeit: 14.00 Uhr - 15.15 Uhr JC Senden

AGs nach Termin- absprache

Schulband

Hast du Lust, in einer Band mitzuspielen und/oder als Sänger*in aktiv zu werden? Besitzt du Grundkenntnisse auf einem Instrument, das in einer Rock-Pop-Band eingesetzt werden kann? Dann bist du hier genau richtig!

Unter Anleitung eines erfahrenen Lehrers lernst du Grundlegendes über die Arbeit und Probenabläufe in einer Band und probst für die ersten Auftritte.

**Die Kosten betragen pro Termin
6,50 €**

Bandkeller
Terminabsprache erfolgt mit den
Interessenten

Brass-Band

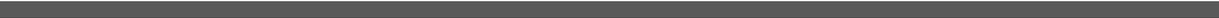
Die Brass-Band richtet sich an alle Schüler*innen, die das Bläsergruppen-Konzept am JHG durchlaufen haben oder selber über ca. 2 Jahre Instrumentalkenntnisse verfügen. In der Regel sind dies Schüler*innen der Jahrgangsstufen 7 bis 10, es können jedoch auch jüngere Schüler*innen an der Brass-Band teilnehmen. Über eine Verstärkung am E-Bass und am Schlagzeug würden wir uns sehr freuen.

Komm vorbei!

**In dieser AG fallen lediglich
Kopierkosten in Höhe von 10 € an.**

Raum 274
Zeit: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr
Herr Bitting

Notizen



A series of horizontal dashed lines providing a template for taking notes.

Notizen



A series of horizontal dashed lines providing a template for taking notes.

13 plus
jngsenden