

Umrissplanung Sport

EINFÜHRUNGSPHASE

Nr.	Themen der Unterrichtsvorhaben	Bezug zu den IF	Bezug zu den BF/SB
1	Eine neue leichtathletischen Wurftechnik (Speerwurf) [oder Sprungtechnik (Hochsprung)] durch zielgerichtete Anwendung unterschiedlicher Lernwege und Lernhilfen erlernen und in Hinblick auf den persönlichen Erfolg bewerten	a	3
2	Ausgewählte Bewegungen aus dem Bewegungsfeld Gymnastik/Tanz reproduzieren, variieren und weiterentwickeln unter Anwendung spezifischer Gestaltungs- und Ausführungskriterien präsentieren und bewerten	b	6
3	Herausfordernde Bewegungssituationen im Turnen unter besonderer Berücksichtigung der realistischen Einschätzung eigener Fähigkeiten und Grenzen bewältigen	c	5
4a	Ein Aufwärmprogramm (inklusive passender Dehnmethode) gesundheitsgerecht planen und durchführen	f	1
4b	Ein Fitnessprogramm zur Verbesserung der Kraft-Ausdauer auf Grundlage des individuellen Fitnesszustands und allgemeiner Trainingsprinzipien entwickeln, anwenden und reflektieren	d	1
5	Spielformen (Spiel 2:2 oder 3:3) im Basketball und Kleinfeldturniere (insbes. Streetball) organisieren und durchführen und die hierfür entwickelte individual- und gruppentaktischen Maßnahmen anwenden und reflektieren	e	7
6	Turnierformen im Badminton organisieren und durchführen und Grundschnitte mithilfe der Selbst- und Partnerkorrektur verbessern und den eigenen Leistungsfortschritt kriteriengeleitet beurteilen	e	7

Organisation: Die Reihenfolge der Unterrichtsvorhaben wird abhängig von den Rahmenbedingungen von der Lehrkraft gestaltet.